



Protocollo Covid

REGOLE GENERALI DI UTILIZZO IMPIANTI

DISPOSTE DALLA A.S.D. I BRADIPPI A ROTELLE PER I PROPRI SOCI

DURANTE L'UTILIZZO DEGLI SPAZI ASSEGNATI

PREMESSE

Il presente documento VER 1.0 viene emesso in data 10/09/2020, integra eventuali disposizioni del Gestore dell'impianto ed è valido fino a nuove modifiche o revoca.

Per ciò che riguarda le linee guida generali e le linee guida delle discipline, la A.S.D. I Bradipi a Rotelle fa riferimento al Protocollo FISR versione 4.0 (PROTOCOLLO DI REGOLAMENTAZIONE DELLE MISURE PER IL CONTRASTO ED IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NELLE SOCIETÀ E ASSOCIAZIONI SPORTIVE PER LA PRATICA DEGLI SPORT ROTELLISTICI) e ad esso cerca di attenersi per tutti gli aspetti della sua attività, con particolare riferimento alla Disciplina Artistico.

Avendo l'Emilia-Romagna autorizzato gli sport di contatto, si fa riferimento al punto 3.1 del precedente protocollo e non al punto 3.2, almeno fino a revoca della suddetta autorizzazione.

Con attenzione si sono lette le disposizioni degli EPS a cui siamo affiliati (UISP e AICS), senza rilevare indicazioni più stringenti rispetto a quelle della Federazione.

REGOLE GENERALI DI ACCESSO, PERMANENZA E USCITA

- l'accesso all'area di allenamento è consentito esclusivamente agli atleti prenotati per la seduta di allenamento;
- gli atleti devono arrivare all'allenamento già con indosso l'abbigliamento per l'allenamento stesso;
- l'accesso all'impianto è consentito solo indossando una mascherina, disinfettando le mani con il gel igienizzante disposto all'entrata;
- l'accesso all'impianto dovrà avvenire attraverso la "zona di accettazione" debitamente segnalata da apposita cartellonistica; nella zona di accettazione verrà ritirata/compilata l'autocertificazione, la dichiarazione sostitutiva di certificazione (solo al primo accesso) e la presenza della persona viene registrata su apposito registro;
- nella "zona di accettazione" potrà essere misurata la temperatura corporea: se tale temperatura risulterà superiore ai 37,5°C non sarà stato consentito l'accesso allo spazio di allenamento;
- l'accesso all'area di allenamento è consentito nei soli giorni e orari stabiliti dalla società, che provvederà a gestire i flussi in modo da evitare il più possibile contatti nelle zone comuni (ingressi, servizi igienici, locali di attesa, locali dedicati alle attività sportive);
- devono essere rispettati i percorsi di entrata e uscita e le aree di sosta/attività;
- l'allenamento si svolgerà "a porte chiuse": genitori, accompagnatori ed in generale persone diverse dagli atleti/allenatori/dirigenti della società non possono rimanere all'interno della struttura se non per il tempo strettamente necessario per lasciare/recuperare gli atleti e dovranno sempre tenere indossata la mascherina;
- una volta entrati nell'impianto, gli atleti dovranno prendere posto nelle postazioni indicate per indossare i pattini e aspettare le indicazioni degli allenatori prima di entrare in pista;
- gli atleti, una volta pronti per entrare nello spazio di allenamento debbono avere cura di riporre eventuali componenti dell'abbigliamento e eventuali effetti personali nella propria borsa.

REGOLE D'USO DELL'AREA DI ALLENAMENTO

- gli allenatori dovranno far rispettare i turni di allenamento programmati dalla società sportiva; nel caso si presentino in palestra persone non previste dal turno di allenamento, queste persone dovranno essere allontanate;
- durante l'allenamento gli allenatori devono indossare obbligatoriamente la mascherina chirurgica; solo agli atleti è consentito togliere la mascherina durante l'allenamento in quanto viene sconsigliato l'uso della mascherina durante lo sforzo fisico;
- gli allenatori non possono avere nessun contatto fisico con gli atleti ed eventuali indicazioni tecniche devono essere fornite a distanza;
- va rispettato il distanziamento di almeno 1 metro fra gli allenatori, i dirigenti e gli atleti e comunque tra le persone presenti all'interno della struttura;
- gli atleti, quando non direttamente impegnati in allenamento, devono rispettare la distanza di almeno 1 metro, preferibilmente 2, tra loro e dagli allenatori, indossando la mascherina;

- nel corso dell'allenamento mantenere la distanza interpersonale minima adeguata all'atto motorio e al carico metabolico, in base alla possibile emissione di droplets (goccioline);
- ogni atleta dovrà portare i materiali necessari all'allenamento in zaini, borse o altri contenitori chiusi. Eventuali bottiglie d'acqua o altre bevande devono essere strettamente personali e non condivise con nessuno, devono essere conservate all'interno delle borse chiuse. Le mascherine devono essere rigorosamente riposte all'interno dei propri contenitori. È rigorosamente vietato abbandonare mascherine, guanti o altri oggetti personali all'interno dell'area di allenamento.
- qualunque oggetto dimenticato nell'area di allenamento sarà immediatamente rimosso e gettato nella spazzatura.

PRATICHE DI IGIENE DA RISPETTARE ALL'INTERNO DELLA STRUTTURA

- lavarsi frequentemente le mani o igienizzarle con apposita soluzione;
- indossare i dispositivi di prevenzione del contagio prescritti per ciascuna situazione, in base al carico metabolico e in base alla indossabilità del dispositivo stesso;
- non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- non asciugare il sudore delle mani o di altre parti del corpo sul corrimano/ringhiere/balaustre o altri elementi presenti nello spazio; utilizzare esclusivamente il proprio asciugamano da conservare nella borsa;
- è vietato sputare;
- si raccomanda di starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- nel caso di uno starnuto o di un colpo di tosse, casuale e non opportunamente protetto, in considerazione del mantenimento della distanza di sicurezza tra gli atleti, e non avendo dall'ISS ancora evidenze scientifiche della permanenza del nuovo coronavirus nell'aria, è auspicabile (per "Responsabilità e buon senso") 11 FISR - Protocollo ripresa degli allenamenti emergenza covid19 – ver 3 – 1/06/2020, aspettare qualche minuto prima di utilizzare la parte della pista oggetto di possibili "droplet".
- eventuali rifiuti sono da portare a casa;
- evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrati a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- è vietato lo scambio tra allenatori e personale comunque presente nel sito sportivo di dispositivi (smartphone, tablet, ecc.) e di attrezzi sportivi;
- gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati);
- non consumare cibo all'interno della struttura.

RACCOMANDAZIONI

Si raccomanda attenta lettura di tutte le indicazioni presenti presso l'impianto e il frequente lavaggio delle mani o igienizzazione con dispositivi presenti.

Si consiglia di presentarsi presso l'impianto con l'autocertificazione già compilata al fine di evitare lunghe perdite di tempo.

Si raccomanda di non prendere parte all'allenamento in presenza di sintomi influenzali anche lievi. In ogni caso, non sarà permesso l'accesso nel caso venga rilevata una temperatura corporea pari o superiore a 37,5°

ALLEGATI Dichiarazione sostitutiva di certificazione
Autocertificazione giornaliera (multidata)
Informativa ai praticanti
Piantine degli impianti dove si svolgono i corsi